**ヒラハタクリニック　漢方外来**

お名前　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　(　男性 ・ 女性　)　　　身長　　　　　　　　　　cm　 体重　　　　　　　　　　kg

現在困っている症状

今までにかかった病気

服用中の薬　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　効果のあった漢方薬

副作用のでた漢方薬　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　効果のなかった漢方薬

漢方外来をどのように知りましたか？　HP ・ 検索(検索ワード：　　　　　　　　　　　　　　　　　　) ・ 紹介(　　　　　　　　　　　　　　様)

当てはまるものに○、特にひどいものに◎をつけてください。

【頭】　　　　　　 頭痛　　重い　　めまい　　立ちくらみ　　ふけがでやすい　　髪が抜けやすい

【目】　　　　　　 眼精疲労　　かすむ　　しょぼしょぼする　　クマができる

【鼻】　　　　　　 くしゃみ　　鼻水(白・黄)　　鼻水がのどにおりる　　鼻づまり　　鼻血

【口】　　　　　　 生唾がでる　　喉がつかえる　　喉が渇く　　口の中が乾燥する　　唇が乾く　　水分をよくとる

【胸】　　　　　　 胸痛　　動悸　　息切れ　　咳　　痰(白・黄)　　喘息

【腹】　　　　　　 腹痛(空腹時・食後・上腹部・下腹部)　　膨満感　　つかえる　　胸やけ　　げっぷ　　吐気　　嘔吐

【皮膚】　　　　　乾燥　　かゆみ　　アトピー　　蕁麻疹　　にきび　　吹き出物　　しみ

【精神】　　　　　憂鬱　　不安　　悲しい　　イライラ　　物忘れをする

【睡眠】　　　　　平均睡眠時間( 　　　時間位)　　起床(　　　　時　　　　分頃)　　就寝(　　　　時　　　　分頃)

寝つきが悪い　　途中で目が覚める　　朝早く目が覚める　　夢をよく見る　　寝ても疲れがとれない

【食事】　　　　　食欲(普通・旺盛・不振)　　朝食(　　　時　　　分頃)　昼食(　　　　時　　　　分頃)　夕食(　　　　時　　　　分頃)

【大便】　　　　　　(　　　 )日に(　　 　)回位　　下剤を服用しているならその名称( 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 )

快便　　便秘　　硬便　　軟便　　下痢　　下痢便秘交互

【小便】　　　　　１日に(　　　　)回位　　夜間に(　　　　)回位　　１回量が(多い・普通・少ない)　　排尿困難　　尿もれ

【冷え】　　　　　気にならない　/　手　　足　　腹　　背中　　腰　　お尻　　その他(　　　　　　　　　　　　　　　　)

【ほてり】　　　 気にならない　/　顔　　手　　足　　その他(　　　　　　　　　　　　　　　　)

【むくみ】　　　　気にならない　/　手　　足　　その他(　　　　　　　　　　　　　　　　　　)

【コリ・痛み】　　無い　/　首　　肩　　背中　　腰　　足

【しびれ】　　　　無い　/　肩　　腕　　手指先　　太もも　　すね　　足の裏　　その他(　　　　　　　　　　　　　　　)

【月経・妊娠】　 初経(　　　　)才　　閉経(　　　　)才　　最終月経(　　　　月　　　　日)

（女性のみ）　　月経(順・不順)　　月経痛　　月経前症候群　　経血量(多い・普通・少ない)

妊娠の可能性(無・有)　　分娩(　　　　)回　　自然流産(　　　　)回　　人工流産(　　　　)回

【好きな飲食】　甘い　　塩辛い　　辛い　　酸っぱい　　油っこい　　冷たい　　温かい

肉　　魚(焼・煮・刺身)　　野菜(生・温)　　海藻　　卵　　乳製品　　その他(　　　　　　　　　　　　　)

【嗜好品】　　　 アルコール：　飲まない / 週に(　　　　)日　　種類(ビール・ワイン・焼酎・ウイスキー・他　　　　　　　　)

たばこ：　吸わない / 吸っていた(　　　　才～　　　　才)　　吸っている(　　　　才～：　　　　本/日)

飲み物：　コーヒー　　紅茶　　日本茶　　その他(　　　　　　　　　　　　　)　　１日に合計(　　　　　)ml

【家族構成】　　未婚　　既婚　　同居人(父・母・祖父・祖母・兄弟・姉妹・夫・妻・子供・その他　　　　　　　　　　　　　　　　)